

# Aikido-Seminar 22.-24.02. 2019 in Malmshheim

## LEWIS BERNALDO DE QUIROS



合  
氣  
道



[www.aikido-malmsheim.de](http://www.aikido-malmsheim.de)

道

TRADITIONAL  
AIKIDO EUROPE

Sensei Lewis Bernaldo de Quiros trainiert seit 1984 Aikido, von 1986 bis 1993 bei Morihiro Saito Sensei in Japan. Er lebt in Spanien und unterrichtet europaweit.

### **TRAININGSZEITEN**

Freitag 20.00 - 21.45 Uhr  
Samstag 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag 08.30 - 11.30 Uhr

### **TRAININGSORT**

Sporthalle des TSV Malmshheim, Albstr. 14 in 71272 Renningen-Malmshheim

### **ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN**

ab Hauptbahnhof Stuttgart  S-Bahn S6 Richtung Weil der Stadt bis Bahnhof Malmshheim, ab dort Abholservice

### **ÜBERNACHTUNG**

Übernachtung im Dojo möglich, gerne auch private Übernachtungsmöglichkeiten

### **VERPFLEGUNG**

Kleine Snacks und Getränke in den Trainingszeiten  
Samstag Abend und Sonntag Mittag gemeinsames Essen im Restaurant

### **KOSTEN UND ANMELDUNG**

Freitag: € 10,- / Samstag: € 60,- / Sonntag: € 40,- / gesamter Lehrgang: € 80,-  
Ermäßigung für Menschen in Ausbildung  
Anmeldung und Info: [coyote.blue@gmx.net](mailto:coyote.blue@gmx.net) (Barbara Ambrus)

### **ORGANISATORISCHES**

Jo und Bokken stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer

**WIR FREUEN UNS AUF EINEN SCHÖNEN LEHRGANG MIT EUCH!**